

Humorvolle Methoden und Interventionen

Termin: Dienstag, 5. Dezember 2017, 09.00 - 17.00 Uhr

Ort: KICK, Hallwylstrasse 78, 8004 Zürich

Humorvolle Methoden und Interventionen sind überraschend und führen in der Regel zu einer Veränderung der eigenen und der gemeinsamen Perspektive. Darauf aufbauend erkennen Sozialarbeitende mit Kindern und Jugendlichen wieder neue Gestaltungsfähigkeiten und entdecken schon lang vergessene Ressourcen und Möglichkeiten. Gezielter Einsatz von Humor und Lachen führt zu einer Erleichterung von angespannten oder verfahrenen Situationen oder zur Auflösung von Stress. Mit Humor werden Situationen für alle Beteiligten lösungsorientiert und sachbezogen gestaltet. Sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene können mit humorvollen Methoden leichtfüssig Veränderungsprozesse erleben.

Wie das auch noch leichtfüssig umgesetzt werden kann, darüber hat Cornelia Schinzilarz sich Gedanken gemacht. Vielfältige Vorgehensweisen, Wege und Massnahmen sind möglich, um die verschiedensten Situationen mit Kindern und Jugendlichen humorvoll zu gestalten. Einige dieser Situationen werden vorgestellt und passende Wege aufgezeigt. Zum Beispiel gehen wir den Fragen nach: Wie werden Grenzen mit Humor gesetzt, so dass diese auch verstanden werden? Wie lassen sich stressige Situationen humorvoll auflösen? Wege zum lustvollen und heiteren Lernen werden angesprochen. Es wird deutlich gemacht, wie mit Irritation und Witz und Überraschung mit Frustration, Enttäuschung und Wut lustvoll und spassig umgegangen werden kann.

Referentin

Cornelia Schinzilarz, Humorexpertin, Supervisorin, Theologin, Buchautorin, Inhaberin von KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Zürich www.kick.dich.ch

Methoden

Kurze Inputs wechseln mit Fragen und konkreten Übungen. Verknüpfung des Gelernten mit dem beruflichen Alltag

Kosten: CHF 345.- pro Person / *CHF 270.- für Mitarbeiter_innen von Integras-Mitgliedsorganisationen

Inclusive das Buch „Humor in Coaching, Beratung und Training.“

Anmeldung: Per Email an kick@kick.dich.ch

Angaben: Vorname, Name / Adresse / Email / Beruf / Mitgliedsorganisation von Integras: Ja/Nein

Veröffentlichungen

- Cornelia Schinzilarz, Gerechtes Sprechen: Ich sage, was ich meine. 2., überarbeitete, erweiterte Neuauflage Beltz 2016
- Charlotte Friedli, Cornelia Schinzilarz, Mit Fragen Konflikte managen. Beltz 2016
- Charlotte Friedli, Cornelia Schinzilarz, 75 Bildkarten Konfliktmanagement. Beltz 2015
- Cornelia Schinzilarz, Charlotte Friedli, Humor in Coaching, Beratung und Training. Beltz 2013