



Colloque de Morat 2021

« Soigner les transitions – l’enjeu du lien et de la continuité »

3 et 4 juin

Pascale Ferrari, Vanessa Baier

De l'importance des transitions : enseignements tirés des soins psychiatriques

L'adolescence est une période de vie marquée par de multiples changements ainsi que par une transition identitaire. Plusieurs études dans les soins ont démontré que les changements, à considérer comme des transitions lorsqu'ils entraînent une modification de l'identité ou des rôles, sont des périodes critiques pouvant menacer la santé. En psychiatrie, ces moments extrêmement sensibles peuvent mettre en crise, provoquer des ruptures de soin, faire ressurgir des symptômes ou encore augmenter le risque suicidaire. Il est donc indispensable de les préparer en amont et de les accompagner afin de favoriser une évolution positive.

Le modèle de transition proposé par Meleis offre une structure et une vision qui permet, autant aux professionnels qu'aux bénéficiaires de soins, de comprendre la nature des transitions de façon individualisée afin de se centrer sur leurs besoins et leur trajectoire de vie, mais également de mettre en évidence les éléments facilitateurs ou entravant le processus de transition.

La présentation offrira un panorama des connaissances issues de la littérature et présentera la théorie de la transition. Des exemples tirés de notre pratique ainsi qu'une situation clinique viendront les illustrer.

Références bibliographiques

- Aubin, K. & Dallaire, M. (2008). Du concept de la continuité des soins et services à celui de la transition. In C. Dallaire (Ed.), *Le savoir infirmier: Au cœur de la discipline et de la profession* (pp. 93-120). Montréal: Gaëtan Morin Editeur.
- Bonsack, C., Ferrari, P., Gibellini, S., Gebel, S., Jaunin, P., & Morandi, S. (2013). Le suivi de transition : Assurer la continuité du rétablissement après une hospitalisation psychiatrique. Publication n°8. Les Publications du réseau ARCOS, Lausanne. https://www.reseau-sante-region-lausanne.ch/system/files/2014/02/publication_8_case_management_de_transition.pdf
- Cleverley, K., Rowland, E., Bennett, K., Jeffs, L., Gore, D. Identifying core components and indicators of successful transitions from child to adult mental health services: a scoping review
- Ferrari, P., Lequin, P., & McCormick, M. (2016). Le logement à la sortie de l'hôpital psychiatrique. *Revue de l'information sociale-REISO*, mise en ligne le 12 décembre 2016, <http://www.reiso.org/spip.php?article5816>
- Ferrari, P., Mebarkia, A., Garcia, C., Valloton, S., & Wrobel, D. (2016). Soins de transition après l'hôpital psychiatrique. *Revue de l'information sociale-REISO*, mise en ligne le 12 septembre 2016, <http://www.reiso.org/spip.php?article5707>
- Ferrari, P., Robert, A., Golay, P., McCormick, M., Bangerter, G., Gobet, P., Lequin, P., Morandi, S., Chinet, M., Favrod, J., & Bonsack, C. (2015). Se rétablir d'un trouble psychiatrique. Favoriser la transition vers l'hébergement au sortir de l'hôpital psychiatrique https://www.reseau-sante-region-lausanne.ch/system/files/2017/05/publication_10_2eme_edition_mai_17_0.pdf
- Meleis, A. I. (2010). *Transitions theory : middle-range and situation-specific theories in nursing research and practice*. New York: Springer.